

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
Ю.Б. Реджепова
« 28 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
А.А.Губайдуллина
« 28 » августа 2025 г.

**Режим дня
средней группы ДЦП № 1 (4-5 лет)
на 2025-2026 учебный год.
Кон тартибе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Подготовка к прогулке, прогулка	8.30 – 9.55	8.30 – 9.55	8.30 – 9.55	8.30 – 10.35	8.30 – 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	10.35 – 10.50	9.30 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.50 – 11.00	9.40 – 9.50
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности				11.00 – 11.10	
Подготовка к ООД	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	11.10 – 11.20	9.50 – 10.00
ООД	10.50 – 11.10	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	11.20 – 11.40	10.00-10.20
Проветривание	11.10– 11.20	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00		10.20 – 10.30
ООД	11.20 – 11.40	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20		10.30 - 10.50
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности		11.20-11.35	11.20-11.35		10.50-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	11.35– 12.15	11.35– 12.15	11.40– 12.20	11.35– 12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.20 – 15.00	12.15 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00– 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40	16.10– 16.40	16.10 – 16.10	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
Ю.Б. Реджепова
« 28 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
А.А.Губайдуллина
« 28 » августа 2025 г.

**Режим дня
первой младшей группы № 3 (2-3 года)
на 2025-2026 учебный год.
Кон тартибе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 9.00
Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	9.00 – 9.10
ООД	8.50 - 9.00	1п. 8.50-9.00 2п. 9.10-9.20	1п. 8.50-9.00 2п. 9.10-9.20	1п. 8.50-9.00 2п. 9.10-9.20	9.10 – 9.20
Проветривание		9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.20 – 9.30
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением (младшего) воспитателя	9.20 – 9.30	2п. 8.50-9.00 1п. 9.10-9.20	2п. 8.50-9.00 1п. 9.10-9.20	2п. 8.50-9.00 1п. 9.10-9.20	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.40	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.00	9.30 – 11.00	9.30 – 11.00	9.30 – 11.00	9.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.20	11.00– 11.20	11.00– 11.20	11.00– 11.20	11.00– 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 –15.00	12.00 –15.00	12.00 –15.00	12.00 –15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10
Подготовка к ООД	15.10 – 15.20	15.10 –15.20	15.10 –15.20	15.10 –15.20	15.10 –15.20
ООД	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50
Проветривание	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.50 – 16.00	15.50– 16.00	15.50– 16.00	15.50– 16.00	15.50– 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.00– 16.30	16.00 –16.30	16.00 –16.30	16.00 –16.30	16.00 –16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30– 17.00	16.30– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00– 18.00	17.00–18.00	17.00–18.00	17.00–18.00	17.00–18.00

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
Ю.Б. Реджепова
« 28 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
А.А.Губайдуллина
« 28 » августа 2025 г.

**Режим дня
первой младшей группы № 4 (2-3 года)
на 2025-2026 учебный год.**

Кон тартибе

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	8.20 - 9.20	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	9.05 – 9.15	8.40 – 8.50	9.05 – 9.15	8.40 – 8.50
ООД	1п. 8.50-9.00 2п. 9.10-9.20	9.15 – 9.25	1п. 8.50-9.00 2п. 9.10-9.20	9.15 – 9.25	1п. 8.50-9.00 2п. 9.10-9.20
Проветривание	9.00 – 9.10		9.00 – 9.10		9.00 – 9.10
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением (младшего) воспитателя	2п. 8.50-9.00 1п. 9.10-9.20		2п. 8.50-9.00 1п. 9.10-9.20		2п. 8.50-9.00 1п. 9.10-9.20
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	9.20 – 9.30	9.25 - 9.30	9.20 – 9.30	9.25 – 9.30	9.20 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	9.55 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.15	11.00– 11.15	11.00– 11.15	11.00– 11.15	11.00– 11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 - 11.55	11.15 - 11.55	11.15 - 11.55	11.15 - 11.55	11.15 - 11.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.55 – 15.00	11.55–15.00	11.55 –15.00	11.55 –15.00	11.55 –15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10
Подготовка к ООД	15.10 – 15.20	15.10 –15.20	15.10 –15.20	15.10 –15.20	15.10 –15.20
ООД	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50	2п. 15.20-15.30 1п. 15.40-15.50
Проветривание	15.30 -15.40	15.30 - 15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30– 18.00	16.30– 18.00	16.30– 18.00	16.30–18.00

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
Ю.Б. Реджепова
« 28 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
А.А.Губайдуллина
« 28 » августа 2025 г.

**Режим дня
второй младшей группы № 5 (3-4 года)
на 2025-2026 учебный год.**

Кон тартибе

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.25– 7.50	7.25– 7.50	7.25– 7.50	7.25– 7.50	7.25– 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.20 – 9.00		8.20 – 8.35	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к ООД	9.00 – 9.10		8.35 – 8.45	8.50 – 9.00	8.45– 8.55
ООД	9.10 – 9.25		8.45 – 9.00	9.00 – 9.15	8.55 - 9.10
Проветривание	9.25 – 9.35		9.00 – 9.10		9.10 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей				9.15 – 9.30	
Подготовка к ООД					
ООД	9.35 – 9.50		9.10 – 9.25		9.20 – 9.35
Самостоятельная деятельность детей					
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.10	8.20 – 9.50	9.35 – 11.10	9.40 – 11.00	9.45 – 11.10
ООД (на прогулке)		11.15 – 11.30		11.00 – 11.15	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.25	9.50 – 10.00	11.10 – 11.25	11.15 – 11.30	11.10 – 11.25
ООД		1п.10.10-10.25 2п.10.35 – 10.50			
Проветривание		10.25 - 10.35			
Самостоятельная деятельность детей		10.50 – 11.25			
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.05	11.25 – 12.05	11.25 – 12.05	11.30 – 12.10	11.25 – 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.10 – 15.10	12.05 – 15.05
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.10 – 15.20	15.05 – 15.15
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.20 – 16.00	15.15 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Килешенгэн»
«Тургай» 103нче катнаш
балалар бакчасы» МАМББУ
өлкэн шэфкаты туташы
Ю.Б.Реджепова
« » 2025ел.

«Раслыйм»
«Тургай» 103нче катнаш
балалар бакчасы» МАМББУ
мөдире
А.А.Губайдуллина
« » 2025ел.

**6 нчы номерлы мэктепкэ эзерлек төркеменен
көн тартибе
Режим дня**

	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Һавада булу ,балаларны кабул итү, тыныч уеннар, ата-аналар белән эш	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45
Саф Һавадан керү. Иртәнге гимнастикага эзерлек. Гимнастика ясау	7.45-8.10	7.45-8.10	7.45-8.10	7.45-8.10	7.45-8.10
Гигиена процедуралары, иртәнге ашқа эзерләнү, иртәнге аш	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.35	8.10 - 8.40	8.10 - 8.35
Ирекле уеннар ББӨ эзерләнү	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.35 – 8.45	8.40 - 8.50	8.35 - 8.45
ОББӨ	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.45 - 9.15	8.50 - 9.20	8.45 - 9.15
Төркемне жилләтү	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	
ОББӨ	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.25 – 9.55	9.30 – 10.00	
Ирекле уеннар					9.15 – 9.40
Икенче иртәнге аш	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	9.55 – 10.05	10.00 – 10.10	9.40 – 9.50
ОББӨ	10.10 – 10.40	10.10 – 10.40		10.10 – 10.40	
Урамга чыгарга эзерлек. Саф Һавада булу	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.05 – 11.30	10.40 – 12.00	9.50 - 10.45
ОББӨ(саф Һавада)			11.30 – 12.00		
Урамнан керү, гигиена процедуралары	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	10.45 – 10.50
ББӨ эзерләнү					10.50 – 11.00
ОББӨ					11.00 – 11.30 11.40 – 12.10
Төркемне жилләтү					
Көндөзгә ашқа эзерлек. Көндөзгә аш	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50
Гигиена процедуралары, көндөзгә йокыга эзерлек	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 - 15.20
Акрынлап йокыдан торгызу, төштән соңгы ашқа эзерлек, төштән соңгы аш	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Ирекле уеннар	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Гигиена процедуралары, кичке ашқа эзерлек,кичке аш	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Урамга чыгарга эзерләнү. Һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.50– 18.00	16.50– 18.00	16.50– 18.00	16.50– 18.00	16.50– 18.00



СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
Ю.Б. Реджепова
« 28 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
А.А.Губайдуллина
« 28 » августа 2025 г.

**Режим дня
старшей группы № 7 (5-6 лет)
на 2025-2026 учебный год.**

Кон тартибе

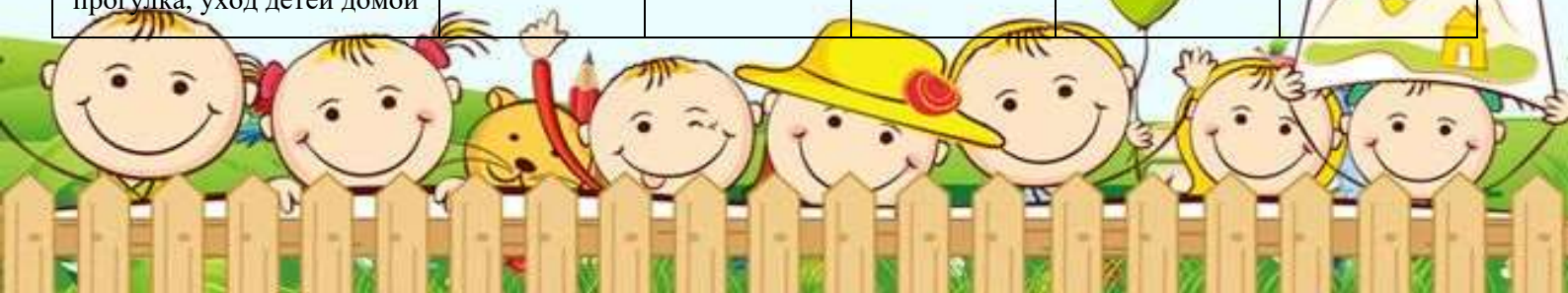
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, утренняя прогулка	6.00 - 7.25	6.00 - 7.25	6.00 - 7.25	6.00 - 7.25	6.00 - 7.25
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.25 - 7.40	7.25 - 7.40	7.25 - 7.40	7.25 - 7.40	7.25 - 7.40
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.40 - 8.05	7.40 - 8.05	7.40 - 8.05	7.40 - 8.05	7.40 - 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.35	8.05 - 8.35	8.05 - 8.35	8.05 - 8.35	8.05 - 8.35
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.35 - 9.00	8.35 - 8.50	8.35 - 8.45	8.35 - 8.50	
Подготовка к ООД	9.00 - 9.10	8.50 - 9.00	8.45 - 8.55	8.50 - 9.00	
ООД	9.10 - 9.35	9.00 - 9.25	8.55 - 9.20	9.00 - 9.25	
Проветривание		9.25 - 9.35	9.20 - 9.30	9.25 - 9.35	
ООД		9.35 - 10.00	9.30 - 9.55	9.35 - 10.00	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.35 - 9.45	10.00 - 10.10	9.55 - 10.05	10.00 - 10.10	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 11.35	10.10 - 12.00	10.05 - 12.00	10.10 - 12.00	8.35 - 9.30
ООД (на прогулке)	11.35 - 12.00				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	
Подготовка к ООД					9.40 - 9.50
ООД					9.50 - 10.15 10.25 - 10.50
Проветривание					10.15 - 10.25
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей					10.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к ООД	15.30 - 15.40		15.30 - 15.40		15.30 - 15.40
ООД	15.40 - 16.05	15.20 - 15.45 15.55 - 16.20	15.40 - 16.05		15.40 - 16.05
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	16.05 - 16.20	15.20 - 15.45 15.55 - 16.20	16.05 - 16.20	15.30 - 16.20	16.05 - 16.20
Проветривание		15.45 - 15.55			
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
Ю.Б. Реджепова
« 28 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
А.А.Губайдуллина
« 28 » августа 2025 г.

**Режим дня
средней группы № 8 (4-5 лет)
на 2025-2026 учебный год.
Кон тартибе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40– 8.00	7.40– 8.00	7.40– 8.00	7.40– 8.00	7.40– 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.35	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.35	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей		8.30 – 9.35	8.40 – 9.00		8.30 – 9.05
Подготовка к ООД	8.35 – 8.45		9.00– 9.10	8.35 – 8.45	9.05 – 9.15
ООД	8.45 – 9.00		9.10 – 9.25	8.45 – 9.05	9.15 - 9.35
Проветривание	9.00 – 9.10		9.25 – 9.35	9.05 – 9.15	9.35 – 9.45
Самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.35				9.45 – 10.05
ООД			9.35 – 9.55	9.15 – 9.35	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.35– 9.45	9.35 – 9.45	9.55 – 10.05	9.35 – 9.45	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.05	9.45 – 10.50	10.05 – 11.40	9.45 – 11.40	10.15 – 11.40
ООД (на прогулке)	11.05 – 11.25				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25– 11.50	10.50 –11.00	11.40 –11.50	11.40 –11.50	11.40 –11.50
ООД		11.00 – 11.20 11.30 – 11.50			
Проветривание		11.20 – 11.30			
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 –15.00	12.30 –15.00	12.30 –15.00	12.30 –15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.15	15.00 –15.15	15.00 –15.15	15.00 –15.15	15.00 –15.15
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.15 – 16.10	15.15 –16.10	15.15 –16.10	15.15 –16.10	15.15 –16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40	16.10 –16.40	16.10 –16.40	16.10 –16.40	16.10 –16.40
Самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00	16.40–17.00	16.40 –17.00	16.40 –17.00	16.40 –17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00– 18.00	17.00 –18.00	17.00–18.00	17.00 –18.00	17.00 –18.00



СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
Ю.Б. Реджепова
« 28 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
А.А.Губайдуллина
« 28 » августа 2025 г.

**Режим дня
второй младшей группы № 9 (3-4 года)
на 2025-2026 учебный год.
Көн тартибе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.35	6.00 – 7.35	6.00 – 7.35	6.00 – 7.35	6.00 – 7.35
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.35 – 8.00	7.35 – 8.00	7.35 – 8.00	7.35 – 8.00	7.35 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.35	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности		8.30 – 9.05		8.30 – 8.40	8.30 – 8.45
Подготовка к ООД		9.05 – 9.15	8.35 – 8.45	8.40 – 8.50	8.45 – 8.55
ООД		9.15 – 9.30	8.45 – 9.00	8.50 – 9.05	8.55 – 9.10
Проветривание			9.00 – 9.10	9.05 – 9.15	9.10 – 9.20
ООД			9.10 – 9.25	9.15 – 9.30	9.20 – 9.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00	9.30 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40	9.35 – 9.45
ООД					
Подготовка к прогулке, прогулка	8.30 – 9.40	9.40 – 11.00	9.40 – 11.20	9.40 – 11.20	9.45 – 11.20
ООД (на прогулке)		11.00 – 11.15			
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.40 – 9.50	11.15 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Подготовка к ООД	10.00 – 10.10				
ООД	10.10-10.25 10.35 -10.50				
Проветривание	10.25 – 10.35				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	10.50 – 11.30				
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.10– 15.10	12.10– 15.10	12.10– 15.10	12.10– 15.10	12.10– 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.10– 15.20	15.10– 15.20	15.10– 15.20	15.10– 15.20	15.10– 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10– 16.40	16.10– 16.40	16.10– 16.40	16.10– 16.40	16.10– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40– 18.00	16.40– 18.00	16.40– 18.00	16.40– 18.00	16.40– 18.00



Килешенгән»
«Тургай» 103нче катнаш
балалар бакчасы» МАМББУ
өлкән шәфкать туташы
Ю.Б.Реджепова
« » 2025ел

«Раслыйм»
«Тургай» 103нче катнаш
балалар бакчасы» МАМББУ
мөдире
А.А.Губайдуллина
« » 2025ел

10 нчы номерлы зурлар төркеменен
көн тәртибе
Режим дня

	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Һавада булу, балаларны кабул итү, тыныч уеннар, ата-аналар белән эш	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35
Саф Һавадан керү. Иртэнге гимнастикага әзерлек. Гимнастика ясау	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50
Балалрның ирекле уеннары	7.50 – 8.10	7.50 – 8.15	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10
Гигена процедуралары, иртэнге ашка әзерләнү, иртэнге аш	8.10 -8.40	8.15 - 8.45	8.10 -8.40	8.10 -8.40	8.10 -8.35
Балалрның ирекле уеннары	8.40 – 8.50			8.40 - 8.50	
ББӘ әзерләнү	8.50 – 9.00	8.45 - 8.55		8.50 - 9.00	8.35 – 8.45
ОББӘ	9.00 – 9.25	8.55 - 9.20		9.00 – 9.25	8.45 – 9.10
Тәркемне жилләтү	9.25 – 9.35	9.20 – 9.30		9.25 – 9.35	9.10 – 9.20
Балалрның ирекле уеннары					9.20 – 9.30
ББӘ әзерләнү					9.40 – 9.50
ОББӘ	9.35 – 10.00	9.30 – 9.55			9.50 – 10.15
Икенче иртэнге аш	10.00 – 10.10	9.55– 10.05	10.40 – 10.50	9.35 - 9.45	9.30 – 9.40
Урамга чыгарга әзерлек. Саф Һавада булу	10.10 – 11.55	10.05 – 11.55	8.40 – 11.30	9.45 – 11.25	10.15 – 11.55
ОББӘ (саф Һавада)				11.25 – 11.50	
Урамнан керү, гигиена процедуралары	11.55– 12.05	11.55– 12.05	10.30 – 10.40	11.50 – 12.00	11.55– 12.05
ББӘ әзерләнү			10.50 – 11.00		
ОББӘ			11.00 – 11.25 11.35 -12.00		
Тәркемне жилләтү			11.25 – 11.35		
Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш	12.05 – 12.45	12.05 – 12.45	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.05 – 12.45
Гигиена процедуралары, көндөзгә йокыга әзерлек	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.40 – 15.15	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15
Акрынлап йокыдан торгызу, төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.10 – 15.20	15.15 – 15.20
ББӘ әзерләнү	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30		15.20 – 15.30
ОББӘ	15.30 – 16.05	15.30 – 16.05	15.30 – 16.05		15.30 – 16.05
Балалрның ирекле уеннары	16.05 – 16.20	16.05 – 16.20	16.05 – 16.20	15.20 – 16.20	16.05 – 16.20
Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50
Урамга чыгарга әзерләнү. Һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.50– 18.00	16.50– 18.00	16.50– 18.00	16.50– 18.00	16.50– 18.00

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
Ю.Б. Реджепова
« 28 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
А.А.Губайдуллина
« 28 » августа 2025 г.

**Режим дня
средней группы № 11 (4-5 лет)
на 2025-2026 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.45 - 8.00	7.45 -8.00	7.45 -8.00	7.45 -8.00	7.45 -8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00– 8.35	8.00 – 8.30	8.00– 8.30	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя			8.30 – 8.50		8.30 - 8.40
Подготовка к ООД		8.35 – 8.45	8.50 – 9.00		8.40 – 8.50
ООД		8.45 – 9.05	9.00 – 9.20		8.50 - 9.10 9.20 - 9.40
Проветривание		9.05 – 9.15	9.20 – 9.30		9.10 – 9.20
ООД		9.15 – 9.35	9.30 – 9.50		
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя					9.20 – 9.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40 – 10.50	9.35 – 9.45	9.50 – 10.00	10.30 –10.40	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	8.30 – 10.40	9.45 – 11.50	10.0 – 11.50	8.30 –10.20	9.45 –11.05
ООД (на прогулке)					11.05 –11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.30 – 10.40	11.50 – 12.00	11.50 –12.00	10.20 –10.30	11.25 –11.35
Самостоятельная деятельность					11.35 –12.00
Подготовка к ООД.	10.50 – 11.00			10.40 –10.50	
ООД	11.00 – 11.20 11.30 – 11.50			10.50 –11.10	
Проветривание	11.20 – 11.30				
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				11.10 –12.00	
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	12.00 - 12.40	12.00 - 12.40	12.00 - 12.40	12.00 - 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.40 –15.10	12.40 –15.10	12.40 –15.10	12.40 –15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.15	15.10 – 15.20	15.10 –15.20	15.10 –15.20	15.10 -15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.15 – 16.15	15.20 –16.15	15.20 –16.15	15.20 –16.15	15.20 –16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.45	16.15 –16.45	16.15 –16.45	16.15 –16.45	16.15 –16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.00	16.45– 18.00	16.45 –18.00	16.45 –18.00	16.45 –18.00



СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
Ю.Б. Реджепова
« 28 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
А.А.Губайдуллина
« 28 » августа 2025 г.

Режим дня
подготовительной к школе группы № 12 (6-7 лет)
на 2025-2026 учебный год
Көн тәртибе

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, утренняя прогулка	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35	8.10 - 8.35
Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.35 - 8.45	8.35 - 8.45	8.35 - 8.45
ООД	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15
Проветривание	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.15 - 9.25		9.15 – 9.25
ООД	9.30 -10.00	9.30 -10.00	9.25 – 9.55		9.25 – 9.55
Проветривание	10.00 – 10.10	10.00 –10.10	9.55 – 10.05		
ООД	10.10 – 10.40	10.10 –10.40	10.05 –10.35		
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей					
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40 – 10.50	10.40 –10.50	10.35 –10.45	10.40 –10.50	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.00	10.50 –12.00	10.45 -12.00	9.15 –10.35	10.05 –11.35
ООД (на прогулке)					11.35 –12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	10.35- 10.40	12.05 –12.10
Подготовка к ООД				10.50 –11.00	
ООД				11.00 -11.30 11.40 -12.10	
Проветривание				11.30 -11.40	
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00